

## Jeigu po erkės įkandimo:

- odoje atsiranda rausva, plintanti dėmė;
- galvos skausmai;
- pakilo temperatūra;
- bendras silpnumas



būtina kreiptis į gydytoją ir **nurodyti** apie kontaktą su erke.

Patartina vartoti tik pasterizuotą arba virintą karvių, ožkų pieną ar jo produktus.

**Efektyviausia apsauga  
nuo erkinio encefalito – skiepai.**

# ULAC

**Daugiau informacijos:  
Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras**

Nugalėtojų g. 14D, Vilnius, LT - 10105

Tel. 85 2300 125,

faks. 85 2300 123,

el.p. [ulac@ulac.lt](mailto:ulac@ulac.lt)

[www.ulac.lt](http://www.ulac.lt)

## Kaip apsisaugoti nuo erkių platinamų ligų



©2012

Daugelis erkių rūšių platina infekcines ligas. Erkės savo seilėse ar žarnyne gali turėti bakterijų arba virusų, kuriuos, siurbdamos kraują, perneša į žmogaus organizmą. Dažniausiai registruojamos erkių platinamos ligos – erkinis encefalitas bei Laimo liga.



## Kaip išvengti erkės įkandimo

### Tinkami drabužiai yra:

- šviesūs;
- viršutinė aprangos dalis ilgomis rankovėmis prigludusiomis prie riešo;
- kelnių klešnių apačia prigludusi prie kūno;
- skarelė arba kepurė



**Repelentai (erkes atbaidančios medžiagos):** efektyviausia veiklioji medžiaga – DEET (dietiltoluamidas); vaikams naudoti tik vaikams skirtus repelentus;



### Aplinka:

- rūpintis apsauga nuo erkių šunims ir katėms;
- gyvenamojoje ar poilsio teritorijoje išnaikinti menkaverčius krūmus;
- žolę reguliariai pjauti, nupjautą išvežti;
- praplatinti pasivaikščiojimo takus;
- gyvenamojoje aplinkoje naikinti graužikus

### Nepamirškite:

- grįžus iš miško, gerai apžiūrėti kūno;
- vilkėtus drabužius pakabinti negyvenamoje patalpoje arba saulėtoje vietoje;

## Kaip tinkamai pašalinti įsisiurbusią erkę

### Kuo greičiau ištraukti nes:

kuo ilgiau užsikrėtusi erkė įsisiurbusi, tuo didesnė tikimybė perduoti užkratą

### Netepant jokiais tirpalais nes:

sudirgintas parazitas aktyviau išskiria seiles, kuriose gali būti ligų sukėlėjų

### Nespaudžiant jos kūno nes:

ligos sukėlėjai yra erkės virškinimo trakte

**Erkę patogiausia traukti pincetu, kuo arčiau žmogaus odos, staigiu judesiu**

**Jei traukiant, erkės kūno dalis liko odoje, patartina ją šalinti**

**Po erkės pašalinimo žaizdelė dezinfekuojama**