

## Logopedai pataria: lavinkite vaikų smulkiąją motoriką 2020 05 05

Nuoroda: <http://vaikystesdvaras.lt/wp-content/uploads/2017/01/Logopedo-patarimai-tėvams-.pdf>

Nuoroda: <https://vaikodiena.lt/logopedo-patarimai-apie-smulkiosios-motorikos-lavinimui-tinkamiausius-zaislus/>

Nuoroda į nuotraukų portalą:

<https://www.google.com/search?q=Kaip+ra%C5%A1oma+%22Logopedai+pataria%3A+lavinkite+smulki%C4%85j%C4%85>

Specialistai teigia, kad vaikų smulkiosios motorikos judesiai turi didelę įtaką ne tik kalbai, bet ir kitoms vaiko pažintinėms sritims: mąstymui, atminčiai, dėmesiui.

Smulkioji motorika – tai gebėjimas atlikti daugybę koordinuotų paprastų ir sudėtingų veiksmų. Smulkiosios motorikos lavinimas prasideda kūdikystėje, kai mažylis bando pagriebti barškutį, o vėliau perima jį iš vienos rankos į kitą ir t. t.

Pastebėta, kad smulkioji motorika yra neišlavėjusi tų kalbos sutrikimų turinčių vaikų, kurių atliekami judesiai yra nekoordinuoti, trūksta judėjimo greičio, sunku atlikti judesius abiem rankomis vienu metu.

Smulkiąją motoriką padeda lavinti įvairiausios smulkios priemonės ir veiksmai, dažnai naudojami buityje (*cukraus arbatoje išmaišymas šaukšteliu, batų raištelių rišimas, nosinaičių sulankstymas, servetėlių į tūtas susukimas, pirštuotų pirštinių užsimovimas/nusimovimas, siūlų vyniojimas į kamuolį, karpymas žirklutėmis, knygos vartymas po 1 lapą, buteliukų kamštelių sukimas, plaukų šukavimas, sudėti į krūvelę išsibarsčiusius lapelius ir pan.*). Patariama skatinti vaiką skambinti varpeliu ar imituoti grojimą koku daiktu, piešti bet kokiomis priemonėmis, spalvinti piešinius, konstruoti, dėlioti dėlionės, mozaikas, varstyti vėrinius, tinka žaidimams naudoti kištukus ir kitus žaislus, kurie skatina smulkiosios motorikos lavėjimą.

Didelę pasiūlą žaislų, skirtų vaikų ugdymui, galima rasti ir įsigyti internetinėje parduotuvėje *Tirlimpampam.lt*. Svarbu išsirinkti tinkamiausius jūsų vaikui. Pačius populiariausius 2-7 metų vaikų smulkiosios motorikos lavinimui skirtus žaislus ir kitas priemones logopedai naudoja savo darbe kabinetuose. Esant galimybei, tokius žaislus rekomenduojama naudoti ir namuose:



## Dėlionės

puikiai padeda lavinti smulkiąją motoriką. Treniruojami pirštukų judesiai ir lavinamos rankytės. Dėlionės sudetingumas turi būti parenkamas pagal vaiko amžių. O jei kuris vaikas tik žiūri ir nedrįsta paimti detalės, tai jį paskatinus ir parodymus kaip detalės išsiima ir gražiai įsideda, greitai susigundo pats išmėginti.



## Pirštukų lavinamieji labirintai

-tai įvairių spalvų ir formų detalės, suvertos ant vielos, kurias, pirštukais suėmus, reikia vedžioti vingiuotais takeliais-kilpomis. Šie žaidimai lavina ne tik smulkiąją motoriką, bet ir erdvinius suvokimus, vizualinę-motorinę koordinaciją, padeda suvokti judesio kryptį, spalvas, formas. Formeles galima rūšiuoti pagal spalvą. Tinka kalbinio aktyvumo skatinimui, žodyno plėtrai.



## Kaištukai, plaktukai

Nuo pat mažens vaikai mėgsta kaišioti daiktus į įvairias skylutes ar išpjovas. O dar įdomiau - įkalti šias lazdeles su plaktuku. Lazdelių kaišiojimas arba kalimas su plaktuku lavina judesio krypties pajautimą, spaudimo ir traukimo jėgą. Kad būtų įdomiau, galima skaičiuoti lazdeles arba skatinti įkalti tam tikros spalvos lazdele.

Tokioje žaidybinėje veikloje išgirsti spalvų pavadinimai įsimins greičiau ir vaiko žodynas prasiplės naujais būdvardžiais.



## Raištelių varstymo

imitacijos veiksmas ugdo vaikų smulkiosios motorikos įgūdžius bei regimąją – motorinę koordinaciją, kuri ateityje padės vaikui greičiau išmokti gražiai rašyti. Įvairiaspalviai raišteliai yra patogūs piršteliams. Mažoms rankelėms labai naudingi žaidimai, kurių metu varstymo būdu aprensiamos lėlytės, meškučiai. Pvz., suveriant ant virvutės reikiamus rūbus, galima aptarti, kuo apsirengiame šiltesniu ar vėsesniu oru.

**Ir kiti užsiėmimai, kurių metu galima lavinti smulkiosios motorikos judesius:**

