

Kaip apsisaugoti?

- Reguliariai plauti rankas.
- Laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo (kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, panaudotas – išmesti į šiukšliadėžę).
 - Reguliariai vėdinti ir valyti patalpas.
 - Vakciną nuo pneumokokinės infekcijos gali paskirti gydytojas, atsižvelgęs į paciento amžių ir persirgtas ligas.

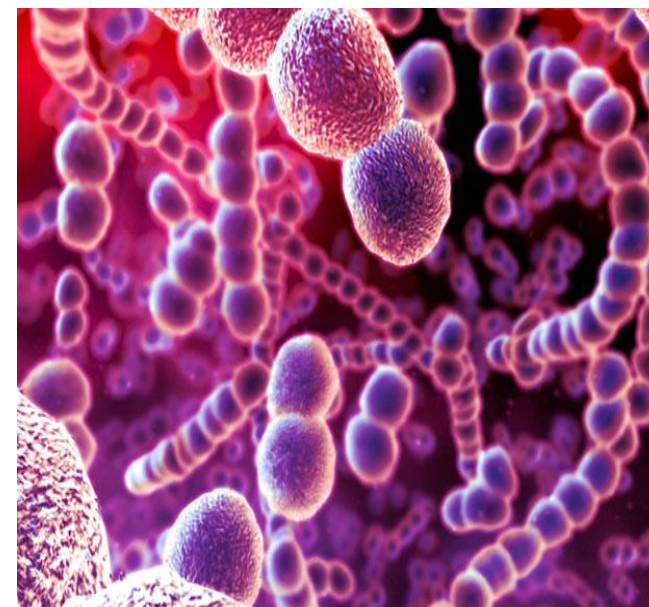
Skiepai labai svarbūs, siekiant sumažinti sergamumą, mirštamumą, bei atsparumo antibiotikams vystymąsi

Daugiau informacijos:
Užkrečiamųjų ligų ir AIDS
centras
Nugalėtojų g. 14D, Vilnius,
LT - 10105
Tel. 85 2300 125,
faks. 85 2300 123,
el.p. ulac@ulac.lt
www.ulac.lt

U I A C

PNEUMOKOKINĖ INFEKCIJA

**Tai, ką turi žinoti
kiekvienas**

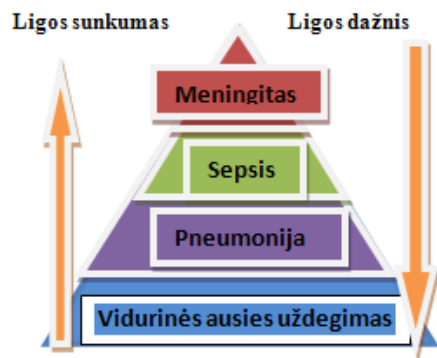


2013

Pneumokokinė infekcija

Tai ūmi bakterinė liga, galinti sukelti įvairaus sunkumo negalavimus, nuo vidurinės ausies uždegimo iki gyvybei pavojingos būklės – sepsio.

Pneumokokinės infekcijos sukeltų ligų dažnis ir sunkumas



Adapted from: American Academy of Pediatrics. *Pediatrics*. 2000;106:367-376 & *MMWR*. 1997;46:1-24

Kas sukelia šią ligą?

Sukėlėjas – plačiausiai pasaulyje paplitusi bakterija – *Streptococcus pneumoniae*. Tai diplokokas, panašus į kavos pupelę (gr. *coccus* – uoga), todėl ši bakterija vadinama pneumokoku.

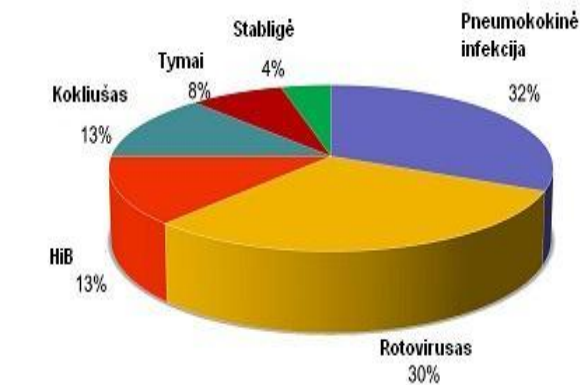
Kaip užsikrečiama?

Užsikrečiama nuo sergančio asmens ar bakterijų nešiotojo per kvėpavimo takus (kosint, čiaudint, kalbant).

Ar tai pavojinga liga?

Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, kasmet nuo pneumokokinės infekcijos pasaulyje miršta apie 1,6 mln. žmonių, iš jų apie 1 mln. vaikų, jaunesnių nei 5 metai.

Mirčių nuo infekcijų pasiskirstymas pasaulyje vaikų iki 5 metų amžiaus tarpe



Source: Black RE et al. Global, regional, and national causes of child mortality in 2008: a systematic analysis. *Lancet*. 2010 Jun 5;375(9730):1869-87. [pub 2010 May 11].
* WHO/IVB estimates

Didžiausia rizika susirgti

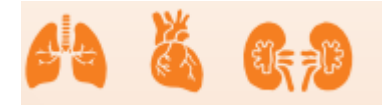
- vaikams iki 5 m.;



- asmenims vyresniems nei 65 m.;



- asmenims, sergantiems lėtinėmis ligomis;



- imunosupresinės būklės (nusilpusio imuniteto) asmenims;

- rūkaliams.



Komplikacijos

Protinis atsilikimas, smegenų pažeidimai, judėjimo sutrikimai, klausos ar galūnių praradimas.

Nuo ilgalaikių pasekmių kenčia apie 60 proc. pneumokokinio meningitu persirgusių vaikų.