3 savaitė: 7-10 m.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pietūs	**Pietūs**	**Pietūs**	**Pietūs**	**Pietūs**
Rūgštynių sriuba su kiaušiniu (tausojantis) 150ml;	Ukrainietiški barščiai (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) 150ml;
Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;
Krosnyje kepti vištienos kumpeliai (tausojantis) 100g;	Kietųjų kviečių makaronai su jautienos ir daržovių "Bolognese" padažu 150g;	Auksaspalvis vištienos file kepsnelis (tausojantis) 100g;	Keptas su garais maltos jautienos ir kiaulienos šnicelis (tausojantis) 80g;	Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis) 80g;
Ryžių košė su kepintomis morkomis ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) 80g;	Pekino kopūstų, špinatų, pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis) 45/3g;	Plakta bulvių košė, pagardinta sviestu bei kapotais krapais (tausojantis) 80g;	Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) 75/3;	Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis) 75/3g;
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu 45/3g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu 45/4g;	ICEberg salotos su provanso žolelių užpilu (augalinis) 45/4g;	Orkaitėje keptos pikantiško burokėlių skiltelės (tausojantis) 50g;
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Stalo vanduo su obuolių gabalėliais 200ml;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;
Stalo vanduo su apelsinais 180/20ml;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Stalo vanduo su greipfrutais 180/20ml;	Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 200ml;	Natūralus uogų gėrimas 180/20g;
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;		Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Kivis (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;
Vakarienė:	**Vakarienė:**	**Vakarienė:**	**Vakarienė:**	**Vakarienė:**
Virti k.k. makaronai su daržovėmis ir grietinėle (tausojantis) 110/50/20 g;	Lietiniai blynai su varškės ir bananų įdaru 85/35/20 g;	Pieniška perlinių kruopų sriuba pagardinta sviestu (tausojantis) 150 g;	Varškės apkepas (tausojantis) 140 g;	Trupininis obuolių pyragas su avižiniais dribsniais (augalinis) (tausojantis) 100g;
Mandarinai 100 g;	Trintų uogų ir jogurto padažas 30 g;	Karštas pikantiškos užtepėlės sumuštinis 50 g;	Trintų uogų ir jogurto padažas 30 g;	Pienas 2,5 % rieb. 150 ml;
Arbata be cukraus 200 ml;	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 70 g;
	Arbata be cukraus 200 ml;		Arbata be cukraus 200 ml;	Arbata be cukraus 200 ml;