3 savaitė: 1-3 m.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pusryčiai:	**Pusryčiai:**	**Pusryčiai:**	**Pusryčiai:**	**Pusryčiai:**
Penkių grūdų dribsnių košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis) 145g;	Sorų kruopų košė su kepintomis kriaušėmis (tausojantis) (augalinis) 145 g;	Avižinių dribsnių košė paskaninta cinamonu (tausojantis) (augalinis) 140/3 g;	Kukurūzų kruopų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis) (augalinis) 140 g;	Biri grikių košė, pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis) 140/2 g;
Sūrio lazdelės 20 g;	Fermentinio sūrio lazdelės 20 g;	Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Kivis (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Pienas 2,5 % rieb. 100 g;
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Arbata be cukraus 200 ml;	Sūrio lazdelės 20 g;	Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius) 150 g;
Arbata be cukraus 200 ml;	Arbata be cukraus 200 ml;		Arbata be cukraus 200 ml;	
Pietūs:	**Pietūs:**	**Pietūs:**	**Pietūs:**	**Pietūs:**
Rūgštynių sriuba su kiaušiniu (tausojantis) 100 g;	Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (augalinis) 100 g;	Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis) 100 g;	Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis)(augalinis) 100 g;	Šviežių kopūstų sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis) 100 g;
Viso grūdo ruginė duona 20 g;	Viso grūdo ruginė duona 20 g;	Viso grūdo ruginė duona 20 g;	Viso grūdo ruginė duona 20 g;	Viso grūdo ruginė duona 20 g;
Krosnyje kepti vištienos kumpeliai (tausojantis) 80 g;	Kietųjų kviečių makaronai su jautienos ir daržovių "Bolognese" padažu 120 g;	Auksaspalvis vištienos file kepsnelis (tausojantis) 80 g;	Keptas su garais maltos jautienos ir kiaulienos šnicelis (tausojantis) 65g;	Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis) 60 g;
Ryžių košė su kepintomis morkomis ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis) 65 g;	Pekino kopūstų, špinatų, pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis) 45/3 g;	Plakta bulvių košė, pagardinta sviestu bei kapotais krapais (tausojantis) 65 g;	Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) 60/1 g;	Perlinio kuskuso košė pagardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis) 60/1 g;
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu 45/3 g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50 g;	Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu 45/4 g;	ICEberg salotos su provanso žolelių užpilu (augalinis) 45/4 g;	Orkaitėje keptos pikantiško burokėlių skiltelės (tausojantis) 50 g;
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50 g;	Stalo vanduo su obuolių gabalėliais 200 g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50 g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50 g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50 g;
Stalo vanduo su apelsinais 180/20 g;		Stalo vanduo su greipfrutais 180/20 g;	Stalo vanduo su citrina 200/2 g;	Natūralus uogų gėrimas 180/20 g;
Vakarienė:	**Vakarienė:**	**Vakarienė:**	**Vakarienė:**	**Vakarienė:**
Virti k.k. makaronai su daržovėmis ir grietinėle (tausojantis) 90/30/10 g;	Lietiniai blynai su varškės ir bananų įdaru 70/20/10 g;	Pieniška perlinių kruopų sriuba pagardinta sviestu (tausojantis) 100 g;	Varškės apkepas (tausojantis) 110 g;	Trupininis obuolių pyragas su avižiniais dribsniais (augalinis) (tausojantis) 80 g;
Mandarinai 100 g;	Trintų uogų ir jogurto padažas 30 g;	Karštas pikantiškos užtepėlės sumuštinis 35 g;	Trintų uogų ir jogurto padažas 30 g;	Pienas 2,5 % rieb. 100 ml;
Arbata be cukraus 200 ml;	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 70 g;
	Arbata be cukraus 200 ml;		Arbata be cukraus 200 ml;	Arbata be cukraus 200 ml;