2 savaitė: 7-10 m.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pietūs	**Pietūs**	**Pietūs**	**Pietūs**	**Pietūs**
Prieskoninių daržovių sultinys su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba su vištiena (tausojantis) 140/10ml;	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml;	Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (tausojantis) 145/3ml;
Česnakiniai duoniukai su prieskoniais 15g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Viso grūdo ruginė duona 20g;	Mini skrebučiai 15g;
Plikytų ryžių plovas su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis) 120/6g;	Tarkuotų bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis) 160 g;	Varškės ir kriaušių apkepas (tausojantis) 140g;	Orkaitėje kepta lazanija su jautiena ir naminiu "bešamel" padažu (tausojantis) 105/45g;	Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis) 80/20g;
Morkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis) 45/4g;	Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis) 30g;	Trintų uogų ir jogurto padažas 30g;	Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu 45/3g	Perlinio kuskuso košė (tausojantis) 80g;
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Baltagūžių kopūstų ir agurkų salotos su citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis) 45/5g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 100g;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Virtų burokėlių, žaliųjų žirnelių salotos su karamelizuotais svogūnais (tausojantis) 50g;
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 180/18gml;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g;	Kakava su pienu 200ml;	Stalo vanduo su obuolių gabalėliais 200ml;	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Stalo vanduo su citrina 200/2ml;	Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Kivis (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;	Natūralus uogų gėrimas 180/20gml;
	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;			Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 150g;

Vakarienė:	Vakarienė:	Vakarienė:	Vakarienė:	Vakarienė:
Apkepti varškėčiai (tausojantis) 100/30 g;	Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis) 145/3 g;	Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) 105 g;	Varškės virtinukai (tausojantis) 120 g;	Kietųjų kviečių makaronai pagardinti fermentiniu sūriu (tausojantis) 165/16 g;
Trintos uogos (braškės) 30 g;	Bandelė su cinamonu (Pirktinė) 60 g;	Virta pieniška dešrelė 60 g;	Grietinė (30 % rieb.) 20 g;	Kefyras 2,5 % rieb. 200 g;
Natūralus jogurtas 30 g;	Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Švieži agurkai (augalinis) 50 g;	Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;	Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 100 g;		Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 80 g;	Arbata be cukraus 200 ml;	Arbata be cukraus 200 ml;
Arbata be cukraus 200 ml;		Arbata be cukraus 200 ml;		